

27.09/01.10 FAIR PLAY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
ŚNIADANIA	Kokosowe płatki jaglane na mleku, A:7	Chleb razowy, A:1			Budyniowa owsianka kakowa, A:1,7
	Chleb z otrębami, A:1	Pieczone kielbaski wieprzowe, A:0	Chleb żytni, A:1	Chleb graham, A:1	Chleb razowy, A:1
	Szynka wiejska, A:0	Ser żółty Gouda, A:7	Miętowy serek homogenizowany, A:7	Szynka wiejska, A:0	Domowy schab w majeranku, A:0
	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0
	Masło, A:7	Masło, A:7	Masło, A:7	Masło, A:7	Masło, A:7
	Herbata owocowa, A:0	Kakao naturalne na mleku, A:7	Bawarka z mlekiem, A:7	Kawa zbożowa z cynamonem, A:7	Herbata miętowa, A:0
WEGETARIAŃSKA	Ser żółty, A:7	Wegańska kielbaska, A:6	-	Ser żółty, A:7	Wege paszтет grochowy, A:0
BEZMLECZNE	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0 Szynka z indyka, A:0	Miętowy serek jaglany, A:0 Mleko i masło roślinne, A:0	Mleko i masło roślinne, A:0	Mleko roślinne, A:0
ZUPA	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki, A:9	Krupnik z kaszą jęczmienną z cebulką i natką pietruszki, A:1,9	Krem dyniowo kukurydzany z domowym popcornem, A:9	Jarzynowa z ziemniakami i kwaśną śmietanką, A:7,9	Pomidorowa na bulionie warzywnym z ryżem, A:7,9
WEGETARIAŃSKA	-	-	-	-	-
BEZMLECZNE	-	-	-	Jarzynowa z ziemniakami i kokosową śmietanką, A:7,9	Pomidorowa na bulionie warzywnym z ryżem, A:9
II DANIE	Jabłko cynamonowe z jogurtem greckim, A:7	Smażone kotleciki z piersi kurczaka, A:1,3,	Sos koperkowy z duszonym udźcem indyka, A:7,9	Leczo warzywne z mielonym mięsem drobiowym, A:9	Kopytka ziemniaczane, A:1
	Ryż, A:0	Tłuczone ziemniaki, A:0	Makaron penne razowo pszenne, A:1	Kasza kus kus, A:1	Rozmarynowa cebulka, A:0
	Surówka wielowarzywna z siemieniem lnianym, A:9,11	Coleslaw z koperkiem, A:0	Brokuł z pary z oliwą oliwek, A:0		Sałatka z kiszzonego ogórka, A:0
WEGETARIAŃSKA	-	Smażone kotleciki wegańskie, A:1,6	Sos koperkowy z cukinią, A:7,9	Leczo warzywne z fasolką białą Jaś, A:9	-
BEZMLECZNE		-	Sos koperkowy z duszonym udźcem indyka, A:9	-	-
PODWIECZOREK II	Chleb z siemieniem lnianym, A:1	Drożdżowe z kruszonką, A:1,	Kokosowe kulki mocy, A:0	Ciasto marchewkowe, A:1,	Chleb sitkowy, A:1
	Pasta z jajka z tuńczykiem i koperkiem, A:3,4,	Kisiel do picia, A:0	Słupki marchewki, A:0	Prażona dynia do chrupania, A:11	Ser żółty Gouda, A:7
	Warzywo, A:0				Warzywo, A:0
	Masło, A:7				Masło, A:7
WEGETARIAŃSKA	Pasta jajeczna z koperkiem, A:3	-	-	-	-
BEZMLECZNE	Masło roślinne, A:0	-	-	-	Masło roślinne, A:0

Alergeny

PODANE CYFRY OZNACZAJĄ ALERGENY

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1 - zboża zawierające gluten 2 - skorupiaki i produkty pochodne 3 - jaja i produkty pochodne 4 - ryby i produkty pochodne 5 - orzeszki ziemne / arachidowe 6 - soja i i produkty pochodne 7 - mleko i produkty pochodne 8 - orzechy 9 - seler i produkty pochodne 10 - gorczyca i produkty pochodne 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne 12 - dwutlenek siarki 13 - łubin 14 - mięczaki

Wysłane menu do Państwa placówek to autorski program żywieniowy firmy cateringowej PełnyBrzuszek, prowadzonej przez Agatę Gwiazdowską i Ewę Gawrońską