

28.09/02.10 FAIR PLAY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
SNIADANIA	Płatki kukurydżane na mleku, A:7		Owsianka cytrynowa na mleku, A:1,7		Jaglanka budyniowa waniliowa, A,7
	Chleb graham, A:1	Chleb z siemieniem lnianym, A:1	Chleb z otrębami, A:1	Chleb z siemieniem lnianym, A:1	Chleb razowy, A:1
		Jajo na twardo, A:3	Domowy pieczony schab w majeranku, A:0	Szynka wieprzowa, A:0	Szynka drobiowa, A:0
	Ser żółty, A:7	Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami, A:11		Hummus z ciecierzycy z tymiankiem, A:11	
	Masło A:7	Masło A:7	Masło A:7	Masło A:7	Masło A:7
	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0
	Herbata owocowa, A:0	Kakao, A:7	Melisa, A:0	Bawarka, A:7	Herbata cytrynowa, A:0
WEGETARIAŃSKA	-	-	Ser żółty, A:7	-	Ser żółty, A:7
BEZMLECZNE	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0
ZUPA	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki, A:9	Krem dyniowy z mlekiem kokosowym z domowymi grzanakami, A:1,9	Zupa porowa z zielonym groszkiem ze szczypiorkiem, A:9	Barszcz czerwony z ziemniakami, A:7,9	Zupa pomidorowa z płatkami ryżowymi, A:7,9
II DANIE	Naleśniki jaglano pszenne z twarogiem, cytryną A:1,7	Spaghetti a la carbonara z natką pietruszki, A:1,7	Pulpeciki z indyka w sosie curry, A:0	Domowe pierogi z mięsem drobiowym z cebulką, A:0	Burgery rybne z dorsza z cukinią i prażonymi ziarnami słonecznika, A:3,4
	Surówka z marchewki i selera, A:9	Słupki kiszzonego ogórka, A:0	Kasza kuskus, A:1	Warzywa z pary, A:0	Ziemniaki tuczone, A:0
	Herbata miętowa, A:0	Domowa ice tea, A:0	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, A:0	Kompot śliwkowy, A:0	Surówka coleslaw z koperkiem, A:3
			Kompot owocowy, A:0		Herbata miętowa, A:0
WEGETARIAŃSKA	-	Spaghetti z wegańskim mięsem w sosie bolońskim, A:1,9	Malai kofta z serkiem ricotta i kolendrą, A:7	Pierogi wielowarzywne z prażoną cebulką, A:1	Wegetariańskie burgery z fasoli i mozzarelli, A:7
BEZMLECZNE	Naleśniki jaglano pszenne z domowymi powidłami śliwkowymi, A:1,	Spaghetti z kokosową carbonarą, A:1	-	Zabielany barszcz śmietanką kokosową, A:0	Zupa pomidorowa zabielana śmietanką ryżową z ryżem, A:9
BEZPOMIDOROWA	-	-	-	-	Zupa paprykowa z płatkami ryżowymi, A:9
PODWIECZOREK	Chleb żytni, A:1	Panna cotta waniliowa, A:0	Chleb razowy, A:1	Jogurt naturalny, A:7	Chałka z masłem, A:1,3,7
	Szynka drobiowa, A:0	Mus truskawkowy, A:0	Ser biały z ziołami prowansalskimi, A:7	Prażone pestki słonecznika i dyni, A:0	Miód, A:0
	Masło A:7	Słupki kalarepy, A:0	Masło A:7	Domowe ciasteczka z makiem, A:1	Słupki marchewki, A:0
	Warzywo, A:0	Herbata miętowa, A:0	Warzywo, A:0		Herbata owocowa A:0
	Herbata rumiankowa, A:0		Herbata owocowa, A:0		
WEGETARIAŃSKA	Pasta z zielonego groszku z cytryną, A:0	-	-	-	-
BEZMLECZNE	Masło roślinne, A:0	Ryżowo kokosowa panna cotta, A:0	Masło roślinne, A:0 Pasta z szynki z natką pietruszki, A:0	Budyń kokosowy A:0	Masło roślinne, A:0
<p>Alergeny PODANE CYFRY OZNACZAJĄ ALERGENY Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten2 - skorupiaki i produkty pochodne3 - jaja i produkty pochodne4 - ryby i produkty pochodne5 - orzeszki ziemne / arachidowe/6 - soja i i produkty pochodne7 - mleko i produkty pochodne8 - orzechy9 - seler i produkty pochodne10 - gorczyca i produkty pochodne11 - nasiona sezamu i produkty pochodne12 - dwutlenek siarki13 - lubin14 - mięczaki</p>					